



わたしの選択これからの暮らし

# 「くらしの基本セミナー」



全10回の連続講座です。各回で体験実習があります。定員は20名（先着順）参加費無料です。商品やライフスタイルの賢い選択を学び、知識を広げてくらしに活かしましょう。（本講座は福井県消費生活センターより委託を受け、（公社）ふくい・くらしの研究所が企画・運営しております）

回	日程	テーマ	講師
1	<b>9月3日(木)</b> 10:00~12:30	<b>消費者市民社会</b> 開講式（オリエンテーション） 商品やライフスタイルの賢い選択 ～あなたはどの洗剤を選びますか？～	福井大学教育地域科学部 特命教授 荒井 紀子 氏
2	<b>9月9日(水)</b> 10:00~12:00	<b>環境にやさしい消費</b> コーヒーの基礎知識&健康との関係 フェアトレード・オーガニックについて コーヒーの飲み比べとフードペアリング	珈琲豆専門店 和珈屋（わこや） 代表取締役 小林 美和 氏
3	<b>9月30日(水)</b> 10:00~12:00	<b>食品の選択</b> 食品選びの幅を広げよう！地産地消・フードマイレージ 伝統の福井野菜を使ったおにぎらずを作ろう！	野菜ソムリエ ベジフルビューティーアドバイザー 中島 早苗 氏
4	<b>10月7日(水)</b> 10:00~12:00	<b>消費者問題</b> 商品テストを体験してみよう！	福井県消費生活センター 主任研究員 高橋 暁美 氏
5	<b>10月22日(木)</b> 10:00~12:00	<b>食品表示</b> 知っておきたい食の問題	至学館大学 健康科学部 栄養科学科長 小塚 諭 氏
6	<b>10月28日(水)</b> 10:00~12:00	<b>悪質商法に気をつけて</b> 相談現場の最前線の声より	福井県消費生活センター 相談員
7	<b>11月4日(水)</b> 10:00~12:00	<b>くらしと契約</b> 消費者にまつわる法律 契約の基礎・契約トラブルとクーリング・オフ	円居・北川法律事務所 弁護士 三田 恵美子 氏
8	<b>11月18日(水)</b> 10:00~12:00	<b>伝える力</b> 「わたしの気持ちどう伝えたいの？」 クレームの伝え方	Qualia-Partners LLC 工藤 英一 氏
9	<b>12月2日(水)</b> 10:00~12:00	<b>衣服・洗濯</b> お洗濯の基本と冬物衣料のお手入れ	花王株式会社 生活者コミュニケーションセンター 中瀬 三智子 氏
10	<b>12月16日(水)</b> 10:00~12:30	<b>まとめ</b> 消費者市民社会を実現するために 閉講式	一般社団法人消費者市民社会をつくる会 (ASCON) 理事長 阿南 久 氏

開催場所は AOSSA 7階 706研修室です。

お申込み・お問合せはふくい・くらしの研究所へ。  
Tel. 0776-52-0626  
Fax. 0776-52-0660  
HP <http://www.kuranavi.jp>