

★☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

# くらナビ通信 VOL. 54

★☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

## 男の料理



発行：2015年8月1日

★各種 お申し込み・問い合わせ先：

公益社団法人 ふくい・くらしの研究所

Tel. 0776-52-0626

Fax. 0776-52-0660

HP <http://www.kuranavi.jp>

恒例の「手作り餃子」です。皮から手作りで本格的。これこそ男の料理！ですが、実は女性の参加も大歓迎です。さらに、9月5日(土)は特別講座『手打ちそば』も開催いたします。たくさんのご参加をお待ちしております。

講座	メニュー	会場	日時	会費・その他
初級	手作り餃子 (焼餃子・水餃子・中華スープ)	ハーツ学園	9月3日(木)10:00~12:30	各講座 1,800円 (材料費込み) <b>くらナビ会員は 1,500円</b>
定例		ハーツ羽水	9月5日(土)10:00~12:30	
特別	本格手打ちそば		9月5日(土)13:00~15:30	

鯖江市委託事業



## 家族でによきによき青空ファーマー教室



野菜の植え付けから収穫までを体験し、家族で旬の野菜のおいしさを再発見しませんか。自分が育てた野菜の味は格別！教室は計3回。全回通しのほか、単発での参加も受付しております。鯖江市在住の小学生とその家族の方、是非ご参加ください。

	体験内容	会場	日時	会費・その他
第1回	・そばの種まき ・さつまいものつまき ・じゃがいも餅づくり ・採りたて夏野菜の炭火焼を食べよう	くらナビ農園 * 鯖江市中山間交流会館の駐車場をご利用ください(鯖江市尾花町 12-25-2)	8月2日(日) 9:00~13:00	1回につき 大人 300円 小学生200円
第2回	・プランター野菜の作り方講習会 ・ダンボールコンポストの作り方		9月6日(日) 9:00~13:00	-持ち物など- 長靴、帽子着用 軍手、水筒、タオル、エプロン、三角巾をお持ち下さい。
第3回	・稲刈り、さつまいも堀り ・そばの花見学 ・おにぎらず講習		10月11日(日) 9:00~13:00	

ー国民生活センターよりー

### 消費生活相談は電話「188」へ！

悪質商法等による被害、不適切な表示に関するトラブル、製品やサービスなどによる危険や危害などについて相談したいときは、消費者ホットライン＝局番なしの『188』をご利用ください。

「188」へ電話をすると、音声ガイダンスが流れ、郵便番号を入力するなどを行えば、お住まいの地域の消費生活センター等をご案内します。

=====

☆「消費者ホットライン」は、全国共通の電話番号から消費生活センター等の消費生活に関する身近な相談窓口を案内します。

☆お住まいの市区町村の相談窓口が開所していない場合等には、開所している都道府県の相談窓口や国民生活センター等を案内します。

### くらナビホームページをご覧ください

(<http://www.kuranavi.jp>)



くらナビの事業・イベント案内等、最新の情報が掲載されています。ぜひ一度ホームページを覗いてみてください。(Facebookも)

ホームページQRコード



### ただいま くらナビ会員大募集！

(公社)ふくい・くらしの研究所(愛称:くらナビ)では、食・環境・消費生活などくらしのさまざまな分野で、地域にお役立ちできる講座や活動をしています。

会員には、参加料金の割引などの特典もあります。ぜひ、会員にご登録ください。(年会費:1,000円)