

男の料理

～親父の得意料理で、楽しい食卓を！～



4月23日(木) ハーツ学園、4月25日(土) ハーツ羽水にて
鶏唐揚げ、チャーハン、ナムールの3品で時間に充分余裕ができ、みなさん楽しそうに調理していました。特に、チャーハンの人気が高く「ふーん、こんなふうにおコゲを作るのか！」と納得顔でした。

《6月～11月の「男の料理」教室開催予定》

日程	場所	区分	テーマ	メニュー
6/4 木 10:00～12:30	ハーツ学園	初級	丼物はこれだ！親子丼	親子丼、きんぴら、味噌汁、 &ぬか漬け講習
6/6 土 10:00～12:30	ハーツ羽水	定例		
7/2 木 10:00～12:30	ハーツ学園	初級	親父がつくる男のイタリアン	ピザ、カルパッチョ、ティラミス
7/11 土 10:00～12:30	ハーツ羽水	定例		
8/6 木 10:00～12:30	ハーツ学園	初級	親父がつくる男の中華	酢豚、中華サラダ、鶏の唐揚げ
8/8 土 10:00～12:30	ハーツ羽水	定例		
9/3 木 10:00～12:30	ハーツ学園	初級	手作り餃子	焼餃子、水餃子、中華スープ
9/5 土 10:00～12:30	ハーツ羽水	定例		
9/5 土 13:00～15:30		特別		
10/3 木 10:00～12:30	ハーツ学園	初級	親父がつくる男の揚げ物	カツ丼、野菜の揚げびたし、 かき揚げ
10/5 土 10:00～12:30	ハーツ羽水	定例		
11/5 木 10:00～12:30	ハーツ学園	初級	親父に任せとき！魚の三枚下ろし	海鮮丼、白身魚の煮付け
11/7 土 10:00～12:30	ハーツ羽水	定例		

ハートクッキング

『夏だ！きらきら！ときめきイタリアン』

日時：7月12日(日) 10:00～14:00

(受付9:30～)

定員：未婚の20～30代男女 各12名(先着順)

場所：ハーツ志比口 2階しいの樹ルーム

参加費：男性 3,000円

女性 2,000円

持ち物：エプロン・三角巾・手拭タオル

募集開始

6/8日(月)～



メニュー(予定)

- ・トマトとフレッシュチーズの冷製パスタ
- ・手打ちピザ・冷たいかぼちゃのスープ
- ・パンナコッタ

(メニューは変わることがあります)