

# 健康食品を正しく理解しよう!

## 科学的根拠に基づく視点から

さまざまな健康食品が出回っている中、健康食品やサプリメントとはどのようなもので、また利用する際はどのような点に気をつければよいか、を解説します。  
健康食品について正しく理解し、情報を読み解く力・選択する力を身に着けましょう!

**日時** 2015年2月14日(土)  
開演13:30 終了15:00

**会場** 鯖江市 文化の館  
多目的ホール  
鯖江市水落町2丁目25番28号

**講師** 仁愛大学 名誉教授  
健康栄養学科 犬塚 學 氏

**定員** 100名(先着) **参加費** 無料

**委託** (公社)ふくい・くらしの研究所

### お問合せ・お申込み

公益社団法人 ふくい・くらしの研究所  
〒910-0842  
福井市開発5丁目1603番地  
TEL 0776-52-0626  
FAX 0776-52-0660  
URL <http://www.kuranavi.jp/>

【対象】 食の問題に関心のある鯖江市民の方  
【定員】 100名  
定員になり次第締め切ります。お申込みはお早めに!  
【受講料】 無料  
【応募締切】 2015年2月12日(木)



お申込は裏面をご覧ください!

本講座は、鯖江市より委託を受け、(公社)ふくい・くらしの研究所が企画・運営しております。