★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★

くらなび通信 VOL. 94

★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★

発行：2019年1月1日

★各種　お申し込み・問い合わせ先：
公益社団法人　ふくい・くらしの研究所
Tel. ０７７６－５２－０６２６
Fax. ０７７６－５２－０６６０
HP http://www.kuranavi.jp

受講生募集！くらしの講座

受講無料

大丈夫ですか？ 食品や健康食品とお薬の飲みあわせ

病気の治療のためには必要不可欠な薬。しかし、薬と食品には食べ合わせ・飲み合わせが悪いものがあります。薬の正しい効果を得るために、食品や健康食品と薬の相互作用について学びましょう。

講師：一般社団法人 日本食品安全協会
副理事長　平野 和行氏

敦賀　1/25（金）13：30～15：00
プラザ萬象 第１会議室（敦賀市東洋町 1-1）

福井　1/26（土）13：30～15：00
AOSSA 6階　601B・C
（福井市手寄 1-4-1）

各回50名の定員に達し次第締め切りますので、お申込はお早めに

くらしの豆知識 Q&A

国民生活センター編集・発行の『くらしの豆知識』より、くらしに役立つトピックを取り上げます。

Q 強引な勧誘で光回線を契約してしまった。解約したいが、クーリングオフはできるの？

A　光回線やプロバイダー、移動通信サービス(スマートフォン等)などの電気通信サービスは、クーリングオフ制度の対象外ですが、電気通信事業法の**初期契約解除制度**の対象となり、契約書を受取った日を初日とする８日以内であれば、理由なく契約を解除できます。ただし、端末の契約は除外となり、既に利用したサービス分の料金や工事費、事務手数料は支払うことになります。また、移動通信サービスの場合、「サービスエリアでの電波が悪かった」「契約時の説明が不十分であった」などの条件があります。

解約手続きは、書面を事業者に送付することによって行います。「初期契約解除」の旨を確実に伝えることと、手続き期限に注意することが大切です。

以下の総務省の情報も参考にしてください。
http://www.soumu.go.jp/main_content/000422692.pdf

くらなびホームページをご覧ください
http://www.kuranavi.jp

くらなびの事業・イベント案内等、最新の情報が掲載されています。ぜひ一度ホームページを覗いてみてください。(Facebookも)
HP QRコード

男の料理 2月

その1 初午いなりで運気アップ

2月11日は「初午いなりの日」です※　みんなが大好きな、いなり寿司を食べて福を招きましょう！

2/7(木) ハーツ学園 3Fさくらルーム

2/9(土) ハーツ学園 3Fさくらルーム

★土曜日の会場にご注意ください★

★両日程とも 10:00～13:00
★講師 出倉 弘子氏
★費用 1,800円(くらなび会員は1,500円)
★持ち物 エプロン・ハンドタオル・筆記用具

メニュー
いなり寿司 他（予定）

※一般社団法人全日本いなり寿司協会が、初午となる日に近い「建国記念の日」と同じ2月11日に定めました。2019年の初午は2月2日です。

その2 手作りみそ

調味料にもこだわりたい方、何か手作りしてみたい方、みそ作りはいかがですか。麹にはこだわりがある「手作りみそ」講座です。

2/9(土) 13:15～16:00

ハーツ学園3Fさくらルーム
★講師 出倉 弘子氏

●お申込み4名以上で開催します
●前日に豆を煮る作業を行う予定
●参加費 2000～2500円前後
(麹や豆の値段で変動いたします)
●詳細はお問い合わせ下さい

手作り

G－Gクッキング 男の料理 in 敦賀

コーヒーに合う、男のスイーツ

コーヒーを愛する皆様、お供のお菓子も手作りしてみませんか。
コーヒータイムが一層楽しみになりますね！

2/7(木) 10:00～13:00

場所 ハーツつるが オアシス
講師 鴛田 洋美 氏
参加費 1200円(材料費込) くらなび会員は1000円
持ち物 エプロン、三角巾、手拭(タオル等)

メニュー
ペペロンチーノ★
温野菜サラダ★
フォンダンショコラ
抹茶ういろう

★スパゲッティとサラダも作ります