

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

くらナビ通信 VOL. 92



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

くらしの講座 **受講無料**

楽しく学んで消費者力アップ！様々な情報があふれる中、何が自分にとって必要か見極める力をつけましょう。
“病気の治療のためには必要不可欠な薬。しかし、薬と食品には食べ合わせ・飲み合わせの悪いものがあります。薬の正しい効果を得るためにも、相互作用を意識しながら薬を飲むことはとても大切。食品や健康食品と薬の相互作用について学びましょう。

開催日	時間	会場	講座名・テーマ	講師
1/25 (金)	13:30	敦賀プラザ萬象 第1会議室	大丈夫ですか？ 食品や健康食品と お薬の飲み合わせ	一般社団法人 日本食品安全協会 副理事長 平野 和行 氏
1/26 (土)	15:00	AOSSA6階 601C		

*この講座は、福井県の委託を受けて(公社)ふくい・くらしの研究所が企画・実施しております

くらしの豆知識 Q&A

国民生活センター編集・発行の『くらしの豆知識』より、くらしに役立つピックを取り上げます。

Q 今日発売の音楽 CD がネットにアップロードされていた。正規のサイトではなさそうだが、公開されているので自分のパソコンにダウンロードした。家族から『それって違法行為だよ！』といわれたけど、本当なの？

A 無断でネットにアップロードされている音楽 CD をその事実を知りながらダウンロードすることは、私的使用のためであっても、違法な複製となります。この場合、民事上も違法となるだけでなく、刑事罰の対象にもなるので注意して下さい。



くらナビホームページをご覧ください

<http://www.kuranavi.jp>

くらナビの事業・イベント案内等、最新の情報が掲載されています。ぜひ一度ホームページを覗いてみてください。(Facebookも)

HP QR コード



発行：2018年11月1日

★各種 お申し込み・問い合わせ先：

公益社団法人 ふくい・くらしの研究所

Tel. 0776-52-0626

Fax. 0776-52-0660

HP <http://www.kuranavi.jp>



男の料理 **おせちにもなる一品**

12月の会場は全て【ハーツ学園3Fさくらルーム】です

初めての方にもおすすめ

12/6(木)

お正月だけではもったいない？
普段だけではもったいない？
いつでも食べたい一品を、お父さんの定番に！

12/8(土)

★両日程とも 10:00~12:30

★講師 出倉 弘子氏

★費用 1,800円(くらナビ会員は1,500円)

★持ち物 エプロン・ハンドタオル・筆記用具

特別講座・手作りキムチ

12/8(土)

13:15~15:30頃

土曜通常の講座に続き、午後は『特別講座・手作りキムチ』！お申し込み4名以上で開催いたします。当日の作業はキムチの素までで、本漬けはご自宅でしていただきます。詳細はお問い合わせ下さい。

★講師 出倉弘子氏

★費用 2000~2500円

G・Gクッキング

男の料理 **in 敦賀**

12/9(日)

10:00~13:00

特別編！
打ちたてそばを食べよう

場所 ハーツつるが オアシス

講師 鴛田 洋美 氏

参加費 1200円(材料費込) くらナビ会員は1000円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭(タオル等)

G・Gクッキング特別編です。男性に人気のそば打ちを企画しました。興味があった方、トライしてみるチャンスです！ご参加お待ちしております。

出倉弘子の料理ライブ

わかさ
11/1(木)

11:00~13:00

組合員集会所
ハーツわかさ

学園

11/11(日)

14:00~16:00

さくらルーム
ハーツ学園

費用：1500円前後

メニュー

1. 親子丼
2. 肉じゃが
3. きんぴらごぼう
4. 米粉シチュー
5. 豚汁
6. 土鍋でとろとろプリン

出倉弘子の料理ライブは、出倉弘子氏(料理研究家)の料理の作り方をした後、試食しながら、食についての質問やなやみなどにお答えする講座です。

*申込人数によっては開催されない場合がありますので、必ず事前にお問い合わせください。