

消費生活セミナー



くらしの講座

開催
報告

あなたはしっかり睡眠がとれていますか?~グッスリ睡眠と寝具の選び方~

11月10日(金) 嶺南消費生活センター・11月11日(土) ユー・アイふくい
講師:一般社団法人 日本寝具寝装品協会 中村 富夫 氏



睡眠のメカニズムやその重要性、質の良い睡眠をとるために必要なこと、また寝床内環境を快適に保つための寝具の選び方などを学習しました。参加者より、「話が分かりやすかった。自分の睡眠の取り方を見直したい。」「寝ることの大切さが分かった。寝具も一度見直そうと思う。」などの感想をいただきました。



今日から始める実家の片づけ~親の持ち物とその思い~

1月19日(金) プラザ萬象 第1会議室・1月20日(土) ユー・アイふくい
講師:一般社団法人 マスターライフオーガナイザー® 吉田 由香利 氏



ライフオーガナイズとは、生き方や暮らし方といった思考を整理し、そのための空間作りをすることだそうです。モノに対する価値観は親子であっても違います。実家の片づけはあくまでも親が主体であるということ意識し、親の価値観を良く知った上でコミュニケーションをとりながら片づけ、心地よい暮らしを作っていくことが必要であると学びました。



楽しもう! エシカル消費~地域から世界まで幸せにする買い物~

1月27日(土) ユー・アイふくい 301・302学習室
講師:行政書士まきオフィス
フェアトレード&エシカル消費「Yellow?」代表 小川 真紀 氏



エシカル消費のひとつであるフェアトレードは、適正価格で取引することによって、途上国の生産者を守る仕組み。私たちがフェアトレード商品を選んで購入することは、社会的に弱い立場の国や地域の人々を支援することに繋がります。小川先生より、「ひとりひとりのエシカルがあります。自分の心を豊かに持って、選択する時にはたくさんの情報のアンテナを常に自分の中に持ちましょう。」とお話いただきました。