

コラボ企画

くらし × 第3地区本部
男の料理 in 敦賀



クッキング

食べよう♪ 野菜

スペインのお米料理・パエリアやスープで野菜がたくさん食べられます。ぽかぽかで栄養も逃さず、いいこといっぱい!

1 / 1 1
10:00~13:00 (木)

場所 ハーツつるが オアシス
講師 鴛田 洋美 氏

参加費 1200円(材料費込)

くらし会員は
1000円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭(タオル等)

料理をあまりしたことがない男性対象

*受付開始: 12/1(締切1/10)

*定員は12名で、先着順です。

お申込・お問い合わせは▼

★県民せいきょうコールセンター★

TEL 0120-016-165

(平日8:30-20:00、土曜8:30-17:00)

★公益社団法人 ふくい・くらしの研究所★

TEL 0776-52-0626

FAX 0776-52-0660

MAIL kurashi_00017@fukuicoop.or.jp

メニュー

パエリア
具たくさん野菜スープ
ベビーリーフとトマトの
サラダ



(予定)

メニューは都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。