



# 男の料理 1月

## 恵方巻きは手作りで

節分に太巻きを丸かじりするという、比較的新しいながら食のイベントとしてすっかり定着した「恵方巻き」。是非、手作りしてみませんか。

2月に向けて、1月中に習いましょう。

ハーツ学園 3Fさくらルーム

ハーツ羽水 組合員集会所

初めての方におすすめ

少し慣れた方へ

18 (木)

20 (土)

★講師 出倉 弘子氏

★費用 1,800円(くらナビ会員は1,500円)  
★持ち物 エプロン・ハンドタオル・筆記用具

# G-Gクッキング 男の料理 in 敦賀

## 野菜を食べよう!

サラダだけでなく、温かい料理で野菜をたくさん食べましょう。

おいしく食べて、冬も元気に!

1/11 (木)

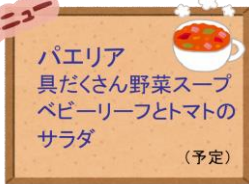


場所 ハーツつるが オアシス

講師 鴛田 洋美 氏

参加費 1200円(材料費込) くらナビ会員は1000円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭(タオル等)



子ども安全メール from 消費者庁  
ーウイルス感染を予防しましょう!ー

インフルエンザや、ノロウイルスによる食中毒の流行が気になる時期です。冬は空気が乾燥してウイルスが浮遊しやすい上に、ウイルスに感染した人が触った物を介して感染してしまう場合があります。

★有効なウイルス感染予防策は「石けんによる手洗い」です。子供は手洗いを面倒で嫌がるものですが、指の間や爪と皮膚の間も忘れずに、丁寧に石けんを使って洗いましょう。洗い終わった後は十分に水で流し、清潔なタオルなどでよく拭き取って乾かすことも大事です。

★子供に正しい手洗いの習慣を身に付けさせましょう。また、インフルエンザはせきやくしゃみの際に口から出るウイルスを含む小さな水滴によって飛沫感染します。もしせきやくしゃみが出るようなら、マスクを着用しましょう。こうした「せきエチケット」により感染が広がる可能性は減少します。  
★石けんによる手洗い、マスクの着用をしっかりと行い、子供を始め、家族へのウイルス感染を予防しましょう

発行：2017年12月1日

★各種 お申し込み・問い合わせ先：

公益社団法人 ふくい・くらしの研究所

Tel. 0776-52-0626

Fax. 0776-52-0660

HP <http://www.kuranavi.jp>

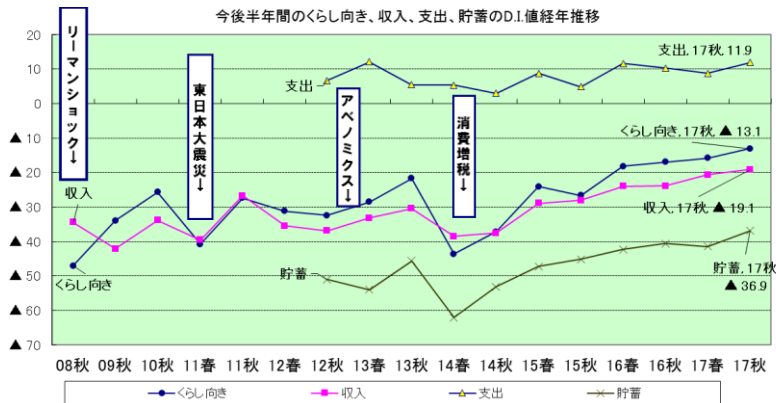


## 消費者のくらし向きに関するアンケートより

「2017年秋 消費者のくらし向きに関するアンケート」の結果を抜粋してご紹介します。

### 1 過去最高！今後半年間の「くらし向き」

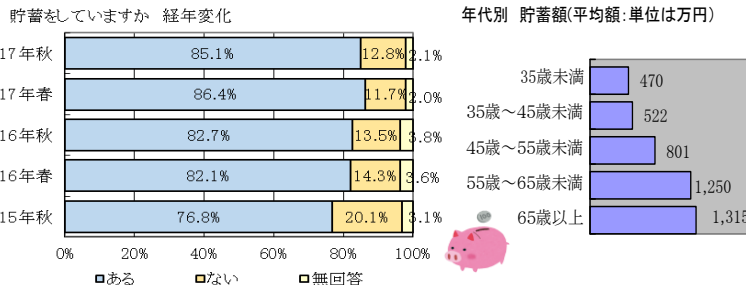
今後半年間の「くらし向き」について、D.I.値(\*)が過去最高値となりました。「収入」「支出」「貯蓄」についても同様で、全ての項目で『やや悪くなる』が減るという結果になりました。



\*景気動向指数(「良い」「やや良い」から「悪い」「やや悪い」の回答割合を差し引き、無回答を除く総合計で割った数値)

### 2 貯蓄が「ある」割合は85.1%

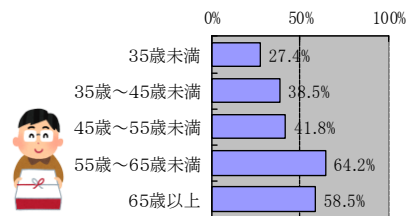
貯蓄が『ある』と回答した人は85.1%でした。また、貯蓄額は全体の平均が943万円、1番多いのは『65歳以上』で、1,315万円でした。



### 3 お歳暮を贈る人は全体で5割を切るも、年代で差があり

お歳暮について「贈る」比率・年齢別

お歳暮を『贈る』割合は48.6%と全体では5割を少し下回りますが、年代別に見ると、55歳以上の年代では約6割が『贈る』と回答しており、若い年代と差があります。品物についての結果はコチラです。



#### お歳暮予定商品、もらってうれしいもの、もらってとまどうもの トップ10

| 順位  | 予定商品          | もらってうれしい      | もらってとまどう(困る)     |
|-----|---------------|---------------|------------------|
| 1位  | 海産物           | 商品券・ギフト券      | 洗剤・石鹸・入浴剤        |
| 2位  | 加工肉(ハム・ソーセージ) | ビール・発泡酒       | らっきょう            |
| 3位  | 和洋菓子          | 海産物           | 日本酒・地酒・焼酎        |
| 4位  | ビール・発泡酒       | 加工肉(ハム・ソーセージ) | ギフトカタログ          |
| 5位  | 日本酒・地酒・焼酎     | 洗剤・石鹸・入浴剤     | レトルト食品・缶詰        |
| 6位  | うどん・そば・素麺など麺類 | 生鮮肉類          | 梅干               |
| 7位  | 生鮮肉類          | 米             | ビール・発泡酒          |
| 8位  | 珈琲・紅茶         | その他果物         | 海産物              |
| 9位  | 洗剤・石鹸・入浴剤     | ギフトカタログ       | 海苔・佃煮・漬物         |
| 10位 | 食用油・調味料       | 食用油・調味料       | アイスクリーム類・冷たいスイーツ |

くらナビホームページをご覧ください  
<http://www.kuranavi.jp>

くらナビの事業・イベント案内等、最新の情報が掲載されています。ぜひ一度ホームページを覗いてみてください。(Facebookも)

HP QRコード

