★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★

くらなび通信　VOL. 68

★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★☆★

発行：2016 年 10 月 1 日

★各種　お申し込み・問い合わせ先：
公益社団法人　ふくい・くらしの研究所
Tel. ０７７６－５２－０６２６
Fax. ０７７６－５２－０６６０
HP http://www.kuranavi.jp

男の料理

習いたい！魚の三枚おろし（二枚おろし）

11 月の男の料理は、しっかり習う魚の三枚おろし（二枚おろし）です。新鮮でおいしい魚が手に入る福井ですから、ぜひマスターしたいですね。最初から上手くできなくても当たり前。上達には何度も練習することのみ・・・。この講座をきっかけに、挑戦してみませんか。ご参加お待ちしております。

メニュー：　魚を使った料理
講師　　：　出倉　弘子氏

11 月のみ
ハーツ学園での開催

初　級

日時 11月17日（木）
10:00～12:30
場所 ハーツ学園
３Ｆさくらルーム

定　例

日時 11月19日（土）
10:00～12:30
場所 ハーツ学園
３Ｆさくらルーム

各講座共通　費用 1,800円（くらなび会員は1,500円）
持ち物 エプロン・ハンドタオル・筆記用具

福井県消費生活センター委託事業 消費生活セミナー

くらしの講座

楽しく学んで消費者力アップ！「健康」と「食」をテーマに開催いたします。様々な情報があふれる中、何が自分にとって必要か見極める力をつけましょう。

参加無料。先着順で募集定員になり次第締め切ります。
【定員①③⑤60名　②④20名】

① あふれる食情報との付き合い方

食の情報があふれる中で、消費者が何を学び、消費生活の中でどのように選択すればよいか。情報にまどわされずに正しく判断できる消費者力を高めるお話をしていただきます。

10/8(土)13:30~15:00
ユー・アイふくい 3階 映像ホール　福井会場
福井市下六条町１４－１

講師：群馬大学 名誉教授 高橋 久仁子 氏

落語で考えよう！消費者トラブル
～落語で楽しく学びま笑～

食・健康・悪質商法など現代のあらゆる消費者問題を、福井でご活躍のはやおき亭貞九郎さんの落語で笑いながら学びましょう。

講師：はやおき亭 貞九郎 氏

10/14(金) 13:30~15:00
嶺南消費生活センター 3階 消費者ルーム　小浜会場 ②
小浜市小浜白鬚112(つばき回廊駅前3階)

10/15(土) 13:30~15:00
ユー・アイふくい 3階 映像ホール　福井会場 ③
福井市下六条町１４－１

食品や健康食品とお薬の飲み合わせは大丈夫？

お薬の中にはある食品をいっしょにとるとお薬が効きすぎたりすることもあります。健康食品と薬に関する飲み合わせや正しい使い方を分かりやすくお話しいただきます。

講師：一般社団法人 日本食品安全協会副理事長 平野 和行 氏

10/28(金)13:30~15:00
プラザ萬象 第１会議室　敦賀会場 ④
敦賀市東洋町１番１号

10/29(土)13:30~15:00
ユー・アイふくい 3階 映像ホール　福井会場 ⑤
福井市下六条町１４－１

－国民生活センターより－

オランダから約４百万円の宝くじ当選金の小切手を引き渡すという封書が届いた。配送手数料として８千円が必要と記載されていたので、クレジットカード番号を記入して返送したが、当選金の小切手は届かず、手違いがあったのかと思っていた。後日、再度同じ内容の封書が来たので、今度は現金８千円を同封して返送した。現在、最初の配送手数料８千円をクレジットカード会社から請求をされているが、当選金はまだ届かない。（70 歳代　男性）

＜ひとこと助言＞

●申し込んでいないのに宝くじに当選することはありえません。「当選した」などの甘い話には乗らないようにしましょう。

●海外の宝くじは、日本国内で買うだけでも違法となる可能性があります。絶対に購入してはいけません。

●クレジットカード番号を教えると、その後何度も代金を請求されるケースもあります。カード番号を安易に教えないようにしましょう。

●当選金をもらえると信じ込み、手数料を送り続けてしまうケースも見られます。周囲の人は、日ごろから高齢者の様子に不審なところがないか見守りましょう。

●心配なときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください（消費者ホットライン 188）。

くらなびホームページをご覧ください

（http://www.kuranavi.jp）

くらなびの事業・イベント案内等、最新の情報が掲載されています。ぜひ一度ホームページを覗いてみてください。（Facebook も）

HP QR コード

くらなび会員大募集！

（公社）ふくい・くらしの研究所（愛称：くらなび）では、食・環境・消費生活などくらしのさまざまな分野で、地域にお役立ちできる講座や活動をしています。

会員には、参加料金の割引などの特典もあります。ぜひ、会員にご登録ください。（年会費：1,000 円）