

夏休み親子講座

発行：2016年7月1日  
 ★各種 お申し込み・問い合わせ先：  
 公益社団法人 ふくい・くらしの研究所  
 Tel. 0776-52-0626  
 Fax. 0776-52-0660  
 HP <http://www.kuranavi.jp>

長い夏休み。毎日何しようかな……。今からお悩みではありませんか？自由研究にも役立つ『夏休み親子講座』におまかせください。「金銭教育」「食育」「防災教育」をテーマに3講座。(各2回) 毎年大人気ですので、お申込はお早めに。

男の料理

みんなが大好き。ジュシー!ハンバーグ

人気メニューの王様ハンバーグ。焦がさず、パサつかず、ふっくらジュシーに仕上げるコツをお教えします。これであなたの得意メニューに仲間入り！

初級 初めての方におすすめ

日時 7月21日(木)  
10:00~12:30

場所 ハーツ学園 3Fさくらルーム

費用 1,800円(くらナビ会員は1,500円)

定例 少し慣れた方に

日時 7月16日(土)  
10:00~12:30

場所 ハーツ羽水 組合員集会所

費用 1,800円(くらナビ会員は1,500円)

※どなたも参加いただけます



講師は両日とも出倉弘子先生  
エプロン・ハンドタオル・  
筆記用具をお持ちください

福井県消費生活センター 委託事業

## 夏休み親子講座

親子で楽しみながら学ぶおこづかいゲーム

7月28日(木)  
①10:00~12:00  
②13:30~15:30  
AOSSA 6階 607

おもちゃやお菓子、買おうか買わないか迷うことありますよね？必要なもの、欲しいものを自分のおこづかいの中からやりくりし、おこづかい帳をつけながらゲームを進めます。親子でお金の大切さを考えましょう。

持ち物：筆記用具・電卓  
講師：LPA(ライフプランアドバイザー)の会

自然の恵み！お米パワーのひみつ

8月3日(水)  
③10:00~12:00  
④13:30~15:30  
AOSSA 6階 調理実習室

いつも何気なく食べているお米ですが、お米の中にはたくさんのパワーが詰まっています！お米の種類を比べたり、お米を調理で変化させてみたり・・・毎日食べるお米の博士になろう！

持ち物：筆記用具・エプロン  
三角巾・手拭タオル  
講師：料理アドバイザー 清水 知美 氏

ゲームで学ぶ！作って体験！君も今日から防災博士！

8月12日(金)  
⑤10:00~12:00  
⑥13:30~15:30  
AOSSA 7階  
706・707

防災カルタで頭と体を使いながら、防災の知識を学びます。また、家庭にあるものを使って、災害にあったときに必要なスリッパやマスクなどの防災グッズを作ります。

持ち物：筆記用具・色鉛筆・はさみ ※動きやすい服装でお越しください  
講師：福井工業高等専門学校 環境都市工学科 教授 辻子 裕二 氏

お問合せ・お申込み

※電話・メールまたは裏面のお申込書を下記までFAXしてください。

公益社団法人 ふくい・くらしの研究所  
〒910-0842  
福井市開発5丁目1603番地  
TEL 0776-52-0626  
FAX 0776-52-0660  
URL <http://www.kuranavi.jp/>

【対象】 小学生とその保護者  
【定員】 各企画 親子16組(先着順)  
※人気講座です！定員に及び次第、締め切りますのでお申込みはお早めに！  
【参加費】 無料  
※できる限り公共交通機関をご利用ください。

本講座は、福井県消費生活センターより委託を受け(公社)ふくい・くらしの研究所が企画・運営しております

一 国民生活センターより一

「少量の失禁尿を吸収する」とうたった下着過信は禁物、浸みだすことも

国民生活センターでは、失禁尿を吸収することをうたった、洗濯して繰り返し使える布製の下着(以下、「失禁パンツ」)についてテストを実施したところ、広告等に表示されている吸収量よりも大幅に少ない量や、広告等には少量の失禁尿では漏れる心配がない旨の記載があるのに5ml程度の量で股(また)部分の縁からしみ出すなど、上に着用している衣服までしみ出す可能性があります。

<アドバイス>

少量の失禁尿を吸収することをうたった失禁パンツには、わずかな尿量でもしみ出してしまうものがあるため、商品の選択や使用する際には注意が必要です。失禁パンツを購入する場合はサイズ等を確認し、まずは少数枚で購入して自分の尿漏れのタイプや程度に適應できるかを確認しましょう。

くらナビホームページをご覧ください

(<http://www.kuranavi.jp>)



くらナビの事業・イベント案内等、最新の情報が掲載されています。ぜひ一度ホームページを覗いてみてください。(Facebookも)

HP QRコード



くらナビ会員大募集!

(公社)ふくい・くらしの研究所(愛称:くらナビ)では、食・環境・消費生活などくらしのさまざまな分野で、地域にお役立ちできる講座や活動をしています。

会員には、参加料金の割引などの特典もあります。ぜひ、会員にご登録ください。(年会費:1,000円)