



発行：2016年5月1日

★各種 お申し込み・問い合わせ先：

公益社団法人 ふくい・くらしの研究所

Tel. 0776-52-0626

Fax. 0776-52-0660

HP <http://www.kuranavi.jp>

「男の料理」の特別講座のご案内です。5月はアウトドアクッキング、6月は越廼で魚料理三昧、いつもと違った「男の料理」を体験しませんか。

アウトドアクッキング

車中泊や、手打ちうどん、
山菜料理の予定
(変更になる場合もあります、予めご了承ください)

日時 5月14日(土)
午前10時～午後2時頃(現地集合・解散)
場所 SSTらんど パーベキューサイト(現地集合)
福井市笹谷町115
費用 2,000円 (小学生以下のお子様500円)
定員 20名(先着順)
持ち物・他 エプロン タオル 雨具 軍手 ナイロン袋(レジ袋など)
飲み物 長袖(上着) 長ズボン 動きやすい靴
(山歩きができる服装)

越廼で魚づくし!



日時 6月12日(日)
午前10時～午後3時頃(現地集合・解散)
場所 越廼漁業協同組合
福井市菜崎町14-32
費用 3,000円
定員 20名(先着順)
持ち物 エプロン ハンドタオル
鮮魚を購入される方はクーラーボックスや保冷剤など

新鮮獲りたての
魚料理三昧と、
神経じめ実演試食!

通常の講座

いつもの「男の料理」もあります!かたまり肉をサラダ仕立てで。野菜もたくさん食べられます。

講座	メニュー	会場	日時	費用	持ち物
初級 初めての方 におすすめ	肉でサラダ ・ 牛肉のサラダ仕立て 他 	ハーツ学園 3F さくらルーム	6月23日(木) 10:00～12:30	各講座 1,800円 (材料費込み) くらなび会員は 1,500円	エプロン ハンドタオル 筆記用具
定例 少し慣れた 方に		ハーツ羽水 組合員集会所	6月18日(土) 10:00～12:30		

出倉弘子の料理ライブin はるえ

会場 ハーツはるえ ひまわりルーム 時間 14:00～16:00頃(予定)
費用 1,000円～1500円前後(人数やメニューの都合で変動します)

「男の料理」講師・出倉弘子先生による、デモンstrーション形式の料理講座「料理ライブ」が、6月から春江でも開催!メニューは決定次第、HP・Facebookでお知らせします。お申込み・お問い合わせは、ふくい・くらしの研究所または出倉先生(携帯090-1390-2629)まで。

開催日程	6/12(日)	7/10(日)	9/11(日)	10/9(日)	11/13(日)	12/11(日)
------	---------	---------	---------	---------	----------	----------

— 国民生活センターより —

家庭菜園等における有毒植物による食中毒に注意!

<事例>

- ① 自宅の庭のスイセンをニラと思い喫食(おう吐、下痢)
- ② 自宅に生えていたイヌサフランをギョウジャニンニクと思い誤食(死亡)

<アドバイス>

- ① 家庭で発生する有毒植物による食中毒では、自然に生えた植物や観賞用の植物を食用の植物と誤認して食べた事例が複数発生しています。食用の植物を植える際には明確に区分けし、家庭内で共有するとともに、その区画以外のものは食べないようにしましょう。
- ② 有毒植物には食用の植物と名前や見た目がよく似ている植物があるため、確実に食用だと自信が持てないものは食べるのをやめましょう。
- ③ 野草を食べる場合も十分注意しましょう。

くらなびホームページをご覧ください
(<http://www.kuranavi.jp>)

くらなびの事業・イベント案内等、最新の情報が掲載されています。ぜひ一度ホームページを覗いてみてください。(Facebookも)

HP QRコード

くらなび会員大募集!

(公社)ふくい・くらしの研究所(愛称:くらなび)では、食・環境・消費生活などくらしのさまざまな分野で、地域にお役立ちできる講座や活動をしています。

会員には、参加料金の割引などの特典もあります。ぜひ、会員にご登録ください。(年会費:1,000円)