

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

# くらなび通信 VOL. 62

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

## 出倉弘子の料理ライブin わかさ



発行：2016年4月1日

★各種 お申し込み・問い合わせ先：

公益社団法人 ふくい・くらしの研究所

Tel. 0776-52-0626

Fax. 0776-52-0660

HP <http://www.kuranavi.jp>

「男の料理」でも「作りやすい・分かりやすい・おいしい」レシピが大好評の料理研究家・出倉弘子先生による、デモンストレーション形式の講座です。(調理実習ではありません) 季節感や福井の食材をおりこんだ料理数品(ご飯ものや、おかず、デザート類)が次々に出来上がっていきます。もちろんお召し上がりいただけます！料理の手順やコツ、疑問に思っていることなど、どんどん聞いてみてください。

会場 ハーツわかさ組合員集会所 時間 11:00～13:00(予定)

費用 1000円～1500円前後(人数やメニューの都合で変動します)

4月からの予定



4/23(土)	5/7(土)	6/11(土)	7/9(土)	9/10(土)	10/8(土)	11/12(土)	12/10(土)
---------	--------	---------	--------	---------	---------	----------	----------

メニューは決まり次第、チラシ、くらなびHP、Facebookでお知らせいたします。お問い合わせ・お申込みは、ふくい・くらしの研究、または出倉先生(携帯 090-1390-2629)まで。

## くらなび農園 年間登録者募集!

<開園式>

日時 5月1日(日)10:00より

場所 鯖江市中山間交流会館

(鯖江市尾花町12-25-2) ラポーゼかわだの近く

内容 畑の農作業体験(月2回程度、日曜日)

年間計画や活動内容を決めます

年間登録 6,000円(一家族何人でも)

(5,000円+くらなび年会費1,000円)

\*イベントによっては、開催時に年会費とは別に参加費をいただく場合もあります。

\*登録いただくと、個人で好きな野菜を育てるスペースがもらえます。

\*共通の畑作業や、割り当てられた自分の菜園作業を行います。さつまいも等共同作業収穫物お持ち帰り特典有！耕運機やスコップ、くわ等は無料で貸し出します。



年間行事予定 日時は天候等により変更になる場合があります

月	日	主な作業
3月	3日(日)	じゃがいもの植え付け
4月	17日(日)	畑の整地と自由区画の割付 よもぎ摘み プロックリーの苗、キャベツなど春野菜作り
5月	1日(日)	2015年度くらなび農園開園式 10:00～ とうもろこしの種から苗をそだてよう サツマイモ畑作り
5月	15日(日)	マルチシートの張り方
5月	29日(日)	苗の定植 トマト、なす、ピーマンなど定植 くらなび農園もち米田植え ※吉川なすを作ろう
6月	5日(日)	さつまいも苗植え&とうもろこしの定植 じゃがいもの芽かき、土寄せなど
6月	19日(日)	大豆の播種、あずき
7月	3日(日)	じゃがいもの収穫 とうもろこしの草取り
7月	17日(日)	さつまいもの草取り&ツルの巻上げなど そば用畑づくり 田の草取り作業(穂肥えの準備)
8月	7日(日)	とうもろこしの収穫 そばの種まき あぜの草刈り
9月	4日(日)	枝豆の収穫と大豆畑の草取り作業
9月	18日(日)	玉ねぎの種まき 秋野菜の苗定植
10月	2日(日)	稲刈り(もち米の収穫) 間引き、青虫とりなど畑の作業
10月	16日(日)	さつまいもの収穫
11月	6日(日)	そばの刈り取り(天候により変更します)
11月	20日(日)	にんにく、玉ねぎなど春用の苗植え 芝桜の植え替え作業 ※焼き芋パーティー
12月	11日(日)	そば打ち体験会
12月	25日(日)	しめ縄作り&ぜんざい会
1月	22日(日)	第8回「くらなび農園」収穫大感謝祭 餅つき、かきもち作り
2月	19日(日)	味噌作り体験(実費負担)
3月		春の畑準備(雪がとけたら...) じゃがいもの植え付け準備

ー消費者庁『子ども安全メール』よりー

### 子ども服のひもの安全基準ができました!

子ども服のひもの引っ掛かりによる事故を防ぐため、子ども服のひもの安全基準のJIS規格(※)が定められました。このJIS規格では、13歳未満向けの子どもの服の頭・首まわりや裾に垂れ下がったひも、背中から出ているひもや、背中で結ぶひも等は禁止されています。特に、7歳未満向けの子どもの服では、頭・首まわりにひもをつけること自体が禁止されています。

子ども服のひもは、遊具やドア等に引っ掛かるなどして思わぬ事故につながる可能性があり、実際に海外では子ども服のひもによる死亡事故が起きています。

子ども服を選ぶときは、安全に配慮された服が確認しましょう。また、家にある子ども服を点検して、危険なひもは抜いたり留めたりして事故を防ぎましょう。

(※)日本工業規格。製品の品質・性能や安全性の基準等を定める国家規格です。なお、製品の生産や販売を禁止するものではありません。

### くらなびホームページをご覧ください

(<http://www.kuranavi.jp>)



くらなびの事業・イベント案内等、最新の情報が掲載されています。ぜひ一度ホームページを覗いてみてください。(Facebookも)

HP QRコード



### くらなび会員大募集!

(公社)ふくい・くらしの研究所(愛称:くらなび)では、食・環境・消費生活などくらしのさまざまな分野で、地域にお役立ちできる講座や活動をしています。

会員には、参加料金の割引などの特典もあります。ぜひ、会員にご登録ください。(年会費:1,000円)