



# 消費生活通信セミナー 受講者の声

発行：2015年11月1日  
 ★各種 お申し込み・問い合わせ先：  
 公益社団法人 ふくい・くらしの研究所  
 Tel. 0776-52-0626  
 Fax. 0776-52-0660  
 HP <http://www.kuranavi.jp>

まもなく修了の通信セミナー。受講者の方からいただいた感想を紹介いたします。

次年度も機会があれば申し込みしたいと考えています  
 身近な内容で役に立ちました。

配布を受けた『くらしの豆知識』は、今回の演習問題を機会に全てを読み切ることができました。久しぶりに一生懸命になれて楽しかったです。



(スクーリングの)『健康やかにくらしのためのお口のケア』は大変参考になりました。今からでも遅くないかなあ?と思いながら実践しています。

ご提出いただいたレポートでは、ネットショッピングやスマートフォンにまつわるトラブルについて取り上げられた方が多かったです。今後も、社会の変化や多様化にあわせた、消費生活に役立つ講座を開催していきます。

## 男の料理



12月の『男の料理』は、「昔懐かしき、お袋の味」です。お袋の味は人それぞれですが、当講座では、“作ってほしい・作ってあげたい” 和食の定番おかずをピックアップ。食べると心も温かく! ご参加お待ちしております。

講座	メニュー	会場	日時	会費・	持ち物
初級 <small>初めての方に おすすめ</small>	昔懐かしき、 お袋の味 ・ 鯖の味噌煮 ・ ひじき煮 ・ 卵焼き ・ 大学芋	ハーツ学園 3F さくらルーム	12月3日(木) 10:00~12:30	各講座 1,800円 (材料費込み) くらナビ会員は 1,500円	エプロン ハンドタオル 筆記用具
定例 <small>少し慣れた 方に</small>		ハーツ羽水 組合員集会室	12月5日(土) 10:00~12:30		

一国民生活センター『見守り新鮮情報』よりー

### マイナンバー詐欺にご用心!

**【事例1】**「マイナンバー制度の導入に伴い、個人情報調査中です」と言って女性が来訪し、資産や保険の契約状況などを聞かれた。(60歳代 女性)

**【事例2】**若い男性から「マイナンバーが順次届いている。あなたは手続きしたか」との電話があった。「まだしていない」と答えると、「早く手続きをしないと刑事問題になるかもしれない」と言われた。(70歳代 男性)

**【アドバイス】**

- ☆マイナンバーの通知や利用手続き等で、国や自治体の職員が家族構成、資産や年金・保険の状況等を聞くことはありません。
- ☆不審な電話はすぐに切り、来訪の申し出や万が一お金を要求されても断りましょう。
- ☆少しでも不安を感じたら、すぐにお住まいの消費生活センターまたは消費者ホットライン 188 等にご相談ください。
- \*なお、マイナンバー制度の問い合わせは、内閣府のマイナンバー専用コールセンター0570-20-0178で受け付けています。

くらナビホームページをご覧ください  
<http://www.kuranavi.jp>

くらナビの事業・イベント案内等、最新の情報が掲載されています。ぜひ一度ホームページを覗いてみてください。(Facebookも)

ホームページQRコード

### くらナビ会員大募集!

(公社)ふくい・くらしの研究所(愛称:くらナビ)では、食・環境・消費生活などくらしのさまざまな分野で、地域にお役立ちできる講座や活動をしています。会員には、参加料金の割引などの特典もあります。ぜひ、会員にご登録ください。(年会費:1,000円)