

わたしの選択とこれからのくらし



# くらしの基本セミナー

目的：10回の講座を通して、消費者として「自分ができることは何か」を考え、学び、発信すること



9月3日（木）  
消費者市民社会



9月30日（水）  
食品の選択

第1回：福井大学特命教授 荒井 紀子 氏をお迎えし、「私たちがつくる消費者市民社会」をテーマにご講演いただきました。

普段、使っている5種類の食器洗い洗剤の表示を見比べました。「手袋着用」などの注意事項、使い方、使用量など表示を確認して購入していますか？

「商品購入は消費者の投票行動」  
私たちの消費行動で社会を変えましょう！

第6回：「悪質商法に気をつけて」では、福井県消費生活センターの消費生活相談員さんから、劇場型勧誘トラブル、アダルト情報サイトなどのワンクリック請求、クーリング・オフ等について相談事例に基づいた説明と寸劇がありました。

「不審に思ったら最寄の消費生活センターへ相談すること！」また、後半は福井県内で活躍する消費者団体をお招きし、「消費者団体ってどんな活動をしているの？」などお話しいただきました。参加者も真剣な眼差しで聞き入っていました。



10月7日（水）  
消費者問題



10月28日（水）  
悪質商法に気をつけて

## 食のクイズ

①卵の期限表示はどういうか？

- A:賞味期限  
B:消費期限



②生鮮野菜の表示は？  
名称と〇〇を表示する

- A:原産地  
B:生産者



③福井県民成人女性の食塩摂取量は？(平成23年度県民健康・栄養調査より)

- A: 11.8g  
B: 10.0g

④日本人の食事摂取基準(2015年版)では、18歳以上女性のナトリウム(食塩相当量)の目標量は？

- A: 7.5g/日未満  
B: 7.0g/日未満