

くらしの講座

家族のために、あなたのために今必要なもの

ふくいライフアカデミー連携事業

第1回

これからの生き方を考えるエンディングノート

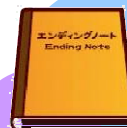
平成26年
10月4日(土)
13:30~15:00

これからの人生心豊かに暮らせるように、
今から、できることがあるはずです。
今までの自分を振り返り、
私の生きる道を整理しましょう。

場 所: 福井県生活学習館
ユー・アイふくい

※当日、エンディングノートのプレゼントがあります!

講 師: LPA(ライフプランアドバイザー)の会
秋田 関子 氏



第2回

健康食品を正しく理解しよう!

さまざまな健康食品が出回っている中、健康食品やサプリメントとはどのようなもので、
また利用する際はどのような点に気をつければよいか、を解説します。
健康食品について正しく理解し、情報を読み解く力・選択する力を身に着けましょう!

平成26年 嶺南
10月31日(金)
13:30~15:00

平成26年 嶺北
11月1日(土)
13:30~15:00

場 所: 福井県嶺南
消費生活センター



場 所: 福井県生活学習館
ユー・アイふくい

講 師: 国立健康・栄養研究所
情報センター長 梅垣 敬三 氏

お問合せ・お申込み

公益社団法人 ふくい・くらしの研究所
〒910-0842
福井市開発5丁目1603番地
TEL 0776-52-0626
FAX 0776-52-0660
URL <http://www.kuranavi.jp/>

【対 象】 テーマに関心のある福井県民の方
【定 員】 各60名
(10月31日の嶺南会場は20名です。先着順)
定員になり次第締め切ります。お申込みはお早めに!
【受講料】 無料
【応募締切】 各日程の前日まで

本講座は、福井県消費生活センターより委託を受け、(公社)ふくい・くらしの研究所が企画・運営しております。

お申込は裏面をご覧ください!

