

男の料理



10 月度「男の料理」教室風景

コース	日程	時間	場所	参加者	内容
初級	10 月 23 日(木)	10:00~12:30	ハーツ学園	6名	炊き込みご飯と茶碗蒸し
定例	10 月 25 日(土)	10:00~12:30	ハーツ羽水	5名	
特別	10 月 18 日(土)	10:00~14:00	勝山恐竜公園	きのこ狩りの予定も熊警報で中止	

メニューに追加した南瓜の煮物について、「なんて簡単に作れるんやろ！」と感嘆の声がありました。「えのきの旨煮は少し味が薄く、茶碗蒸しは味がくどい」という講師の評価でしたが、参加者の皆さんは口を揃えて「丁度良い!」。おかあちゃんの味に慣らされているのかな?



レシピや材料の説明から始まります



調理手順の説明を聞いています



まずは野菜切りから



魚も上手におろせます



日本男児の和食一丁、出来上がり!



11 月度「男の料理」教室のご案内

コース	日程	時間	場所	内容
初級	11 月 27 日(木)	10:00~12:30	ハーツ学園	煮魚と野菜の天ぷら
定例	11 月 29 日(土)	10:00~12:30	ハーツ羽水	(煮魚、かき揚げ、サラダ、お吸い物)

編集後記



いよいよ寒くなってきましたが、ノロウイルスも蔓延しているとの事、みなさまお体に気をつけて下さいませ。
さて、今回の紙面にありますように消費動向調査の結果がまとまりました。消費税増税直後に比べ「くらし向き」はややましになりましたが、増税や円安等でガソリンを始め食品等の値上げが相次ぐ中で、今後半年間は「収入」が増えず「支出」は更に抑えざるを得ない状況に消費者が追い込まれているようです。さらに、7~9月期のGDPがマイナス成長まで落ち、アベノミクスの成果が問われている中で安倍政権は、何かと忙しい年末に大義名分のない総選挙を実施しようとしています。季節が冬を迎えると同時に、政治・経済も厳しい冬になりそうな気配です。せめて、おいしい“ふく囲鍋”で身体だけでも温めましょう。(大)