

# 男の料理

## 2015年度年間スケジュール

年間テーマ『お父さんの得意料理で、楽しい食卓を！』

※定員20名、最低挙行4名

※基本受講料(材料費含む)…1,800円

※講師…出倉 弘子氏(料理研究家) 他

◇初級教室…毎月第1木曜日10:00~12:30 ハーツ学園

◇定例教室…毎月第1土曜日10:00~12:30 ハーツ羽水

◇特別企画

5月山菜採り…ふくい健康の森(福井市真栗町47-51)

5月お魚教室…越廼漁協(福井市菜崎町)

9月手打ちそば、12月キムチ作り、2月味噌作り…ハーツ羽水

お申し込みは

公益社団法人 ふくい・くらしの研究所  
TEL:0776-52-0626まで



月	区分	日	時	場所	テーマ
(4月)	初級	04/23木	10:00~12:30	ハーツ学園	中華尽くし
	定例	04/25土	10:00~12:30	ハーツ羽水	(鶏唐揚げ、八宝菜、焼豚、中華スープ)
5月	特別1	05/02土	10:00~14:00	ふくい健康の森	山菜採り&山菜尽くし(山菜のおひたし、天ぷら)
	特別2	05/17日	10:00~14:00	越廼漁協	かあちゃん直伝、漁師町料理!(新鮮!魚尽くし)
6月	初級	06/04木	10:00~12:30	ハーツ学園	丼物はこれだ!親子丼
	定例	06/06土	10:00~12:30	ハーツ羽水	(親子丼、きんぴら、味噌汁、&ぬか漬け講習)
7月	初級	07/02木	10:00~12:30	ハーツ学園	親父がつくる男のイタリアン
	定例	07/11土	10:00~12:30	ハーツ羽水	(ピザ、カルパッチョ、ティラミス)
8月	初級	08/06木	10:00~12:30	ハーツ学園	親父がつくる男の中華
	定例	08/08土	10:00~12:30	ハーツ羽水	(酢豚、中華サラダ、鶏の唐揚げ)
9月	初級	09/03木	10:00~12:30	ハーツ学園	手作り餃子
	定例	09/05土	10:00~12:30	ハーツ羽水	(焼餃子、水餃子、中華スープ)
	特別3	09/05土	13:00~15:30	ハーツ羽水	本格手打ちそば
10月	初級	10/01木	10:00~12:30	ハーツ学園	親父がつくる男の揚げ物
	定例	10/03土	10:00~12:30	ハーツ羽水	(カツ丼、野菜の揚げびたし、かき揚げ)
11月	初級	11/05木	10:00~12:30	ハーツ学園	親父に任せとき!魚の三枚下ろし
	定例	11/07土	10:00~12:30	ハーツ羽水	(海鮮丼、白身魚の煮付け)
12月	初級	12/03木	10:00~12:30	ハーツ学園	昔懐かしき、お袋の味
	定例	12/05土	10:00~12:30	ハーツ羽水	(鯖の味噌煮、ひじき煮、卵焼き、大学芋)
	特別4		13:00~15:30		キムチ・漬物(大根、白菜)づくり
1月	初級	01/07木	10:00~12:30	ハーツ学園	親父のおでんは、うまいぞ
	定例	01/09土	10:00~12:30	ハーツ羽水	(大根と豚肉のおでん風、冬野菜のしょうゆ漬け)
2月	初級	02/04木	10:00~12:30	ハーツ学園	寿司職人か?親父の巻寿司
	定例	02/06土	10:00~12:30	ハーツ羽水	(海鮮巻、豚汁、さつま芋のきんづば)
	特別5		13:00~15:30		みそづくり
3月	初級	03/03木	10:00~12:30	ハーツ学園	親父がつくる男の肉煮込み
	定例	03/05土	10:00~12:30	ハーツ羽水	(ビーフストロガノフ、フレッシュサラダ)
4月	初級	04/07木	10:00~12:30	ハーツ学園	親父が焼く本格ビフテキ
	定例	04/09土	10:00~12:30	ハーツ羽水	(ビーフステーキ、サラダ、スープ)